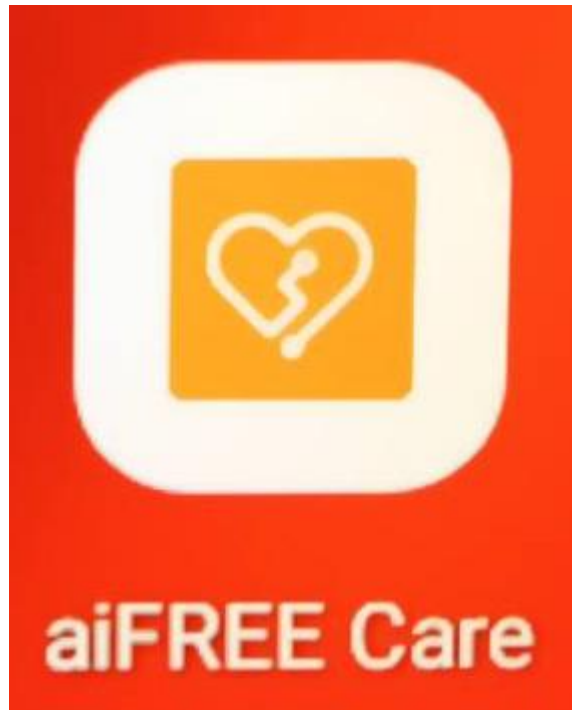


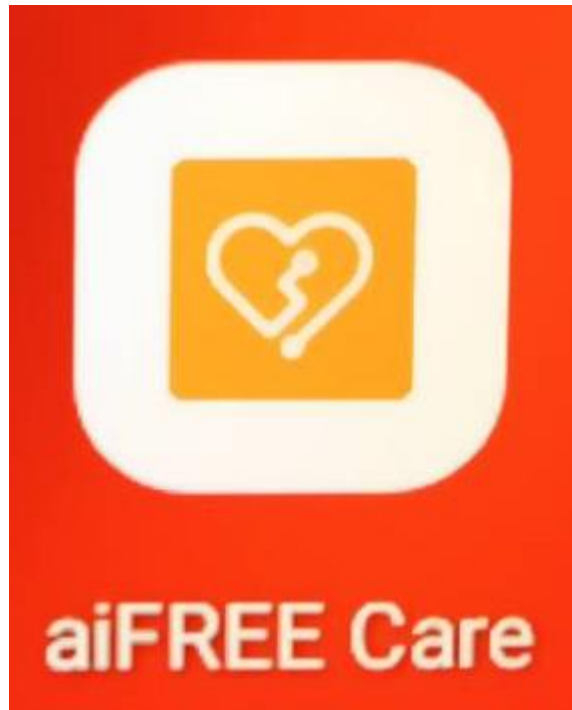
aiFERR Care檢測軟體



※行動能力檢測※

四公尺步速檢測
五次椅子站立檢測

檢測軟體



打開【aiFERR Care】軟體

輸入帳號、密碼

- a.若已有個案資料，就進行個案資料輸入
- b.建立【新增陌生人】-建立【建立陌生人】
-【下一步】
- ◆連接裝置**平板電腦**跟**感測器**都有配對綁定
才可使用，**不可**拆解任意搭配

設備介紹

【智慧護膝左右腳判斷】



※判斷護膝左、右腳

1. 絨面朝上

2. 小片“長條”朝外(護膝魔鬼氈連接帶)

3. 大片“C”朝外(側邊連接帶)

4. 左邊是左腳，右邊是右腳



※判斷護膝上、下


1. 大片在上(大腿)、小片在下(小腿)

2. 大片護膝上的圓洞，套在膝蓋骨上

設備介紹



1. 平板電腦

- ◆ 平板電腦跟感測器都有**配對**綁定才可使用，**不可**拆解任意搭配
- ◆ 要先檢查**網路**是否**連線**
- ◆ 檢查**藍芽**  要開啟
- ◆ **飛航**模式要**關閉**
- ◆ 開啟寶島探險遊戲

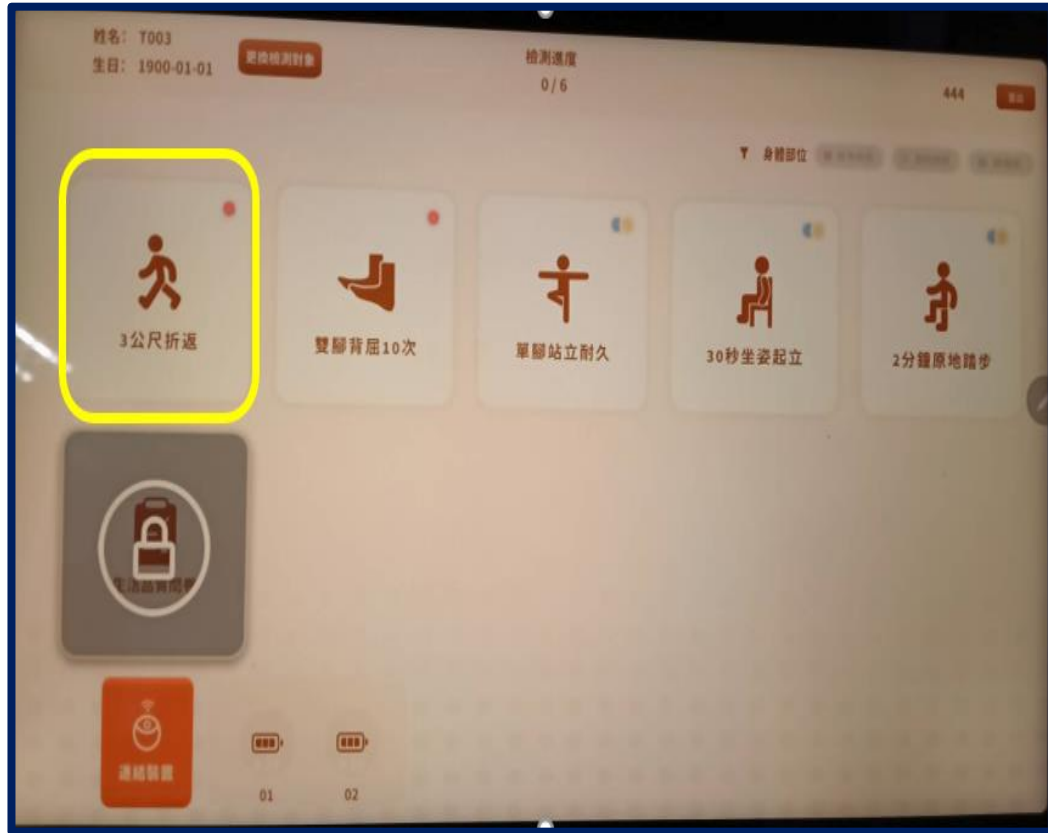
2. 肌電片

- ◆ 要安裝在感測器上，可黏貼在皮膚上

3. 感測器

- ◆ 白色點是開關。長按【開啟】，再常按【關閉】

四公尺步速檢測



四公尺步速檢測軟體

四公尺行走速度檢測

1. 施測者先在地上標記四公尺，用顏色膠帶來標記起點與終點線
2. 四公尺前後至少有一公尺的加速區及減速區
3. 用平常走路的速度行走，不要跑起來
4. 測量四公尺內行走步速的秒數

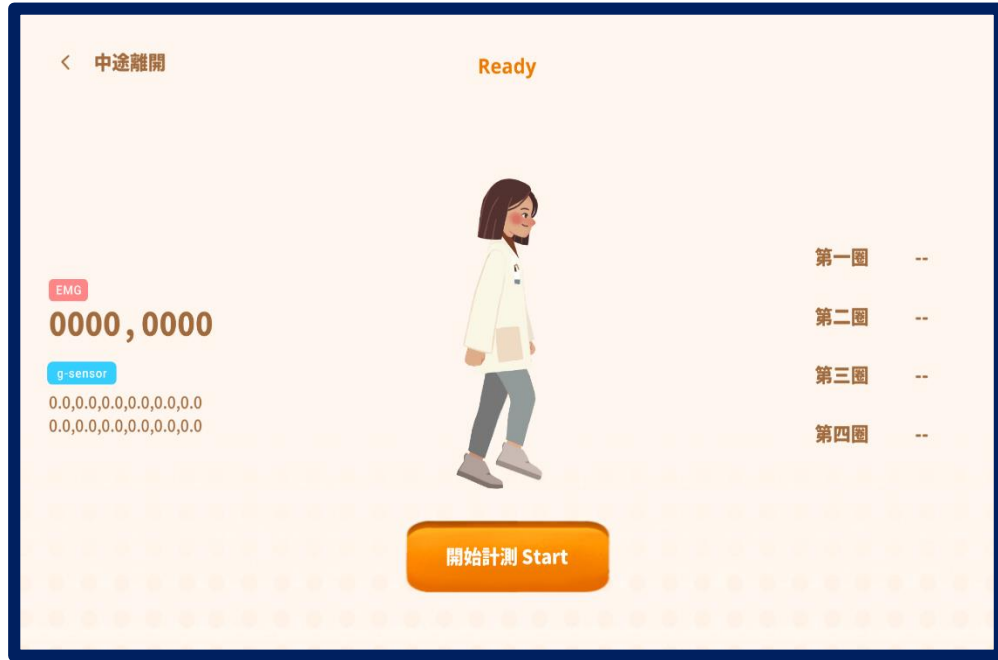


四公尺步速智慧護膝檢測穿戴及黏貼位置



將感測器貼在小腿脛前肌，感測器的**白色點**要朝上 (頭部的方向)。兩隻腳都要黏貼

四公尺步速智慧護膝檢測

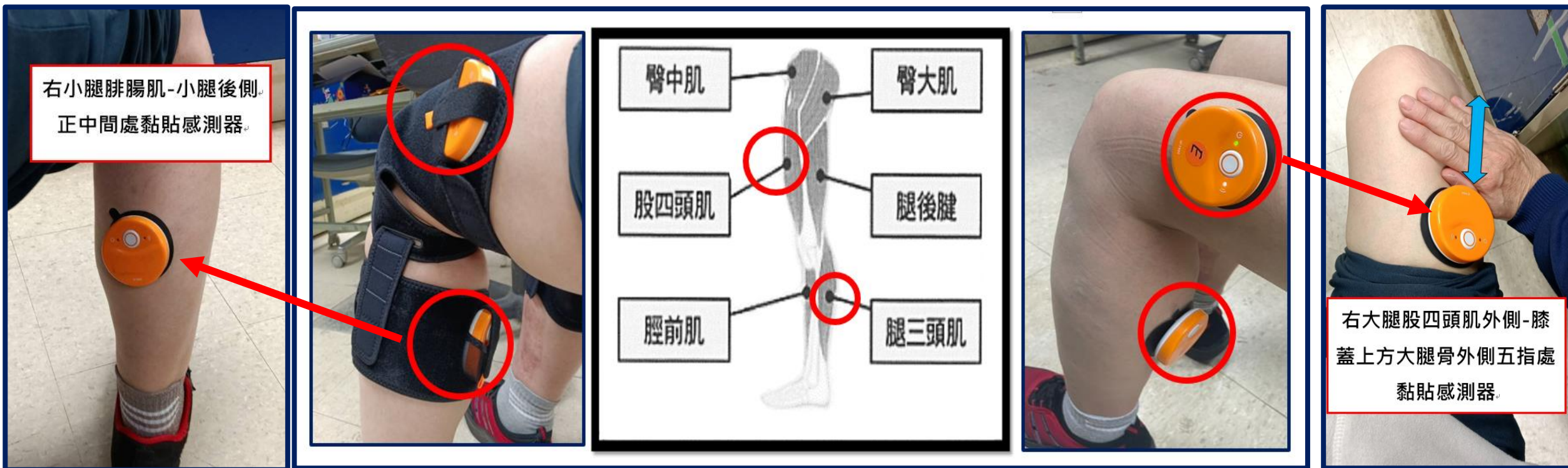


共需測量**4次**



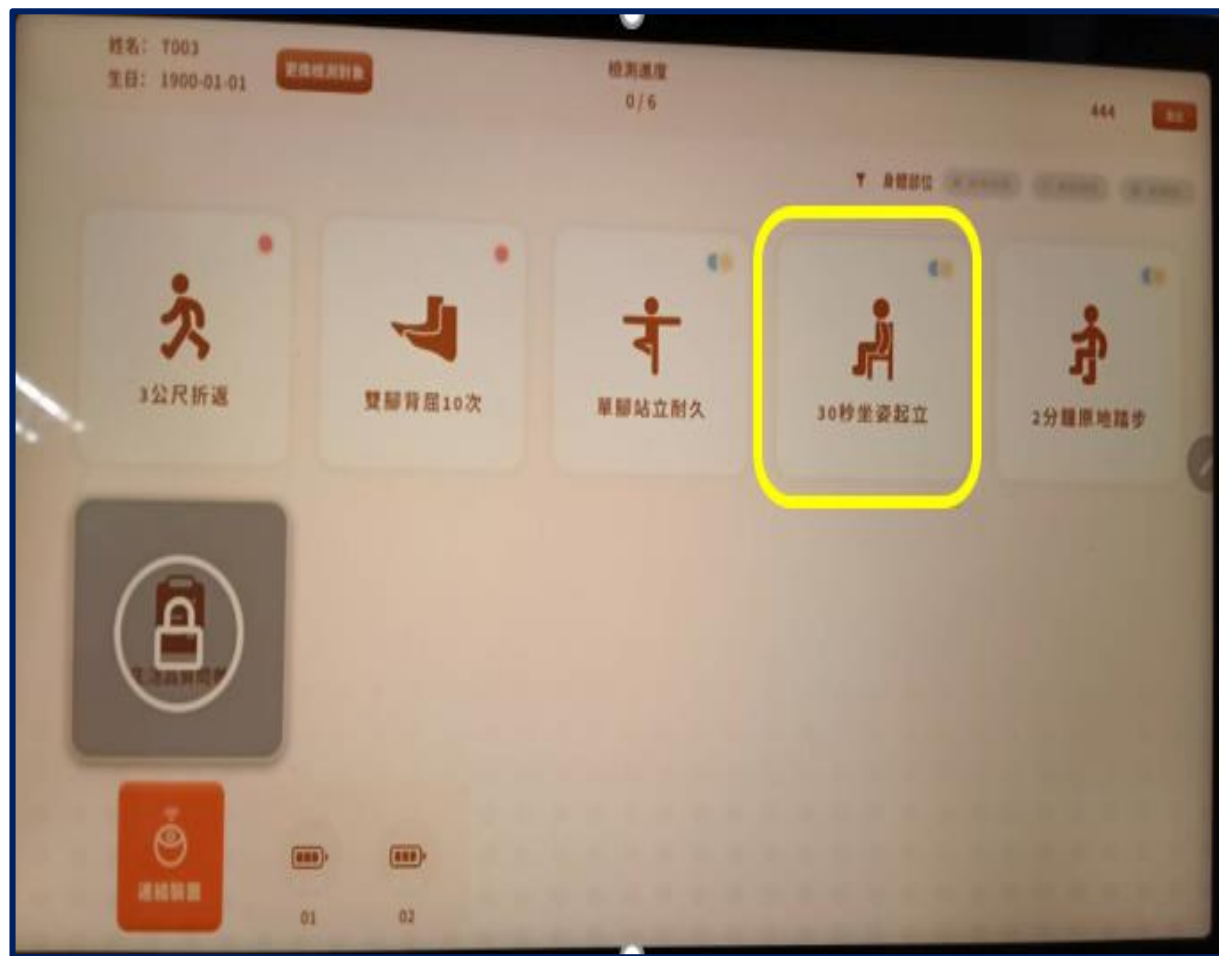
檢測結束，取秒數**最少**的
為**最佳**記錄

五次椅子坐立護膝穿戴及黏貼位置



將感測器貼在**小腿腓腸肌**及**股四頭肌外側**，感測器的白色點要朝上(頭部的方向)。
黏貼於**右腳(單腳)**即可。

五次椅子坐立檢測軟體

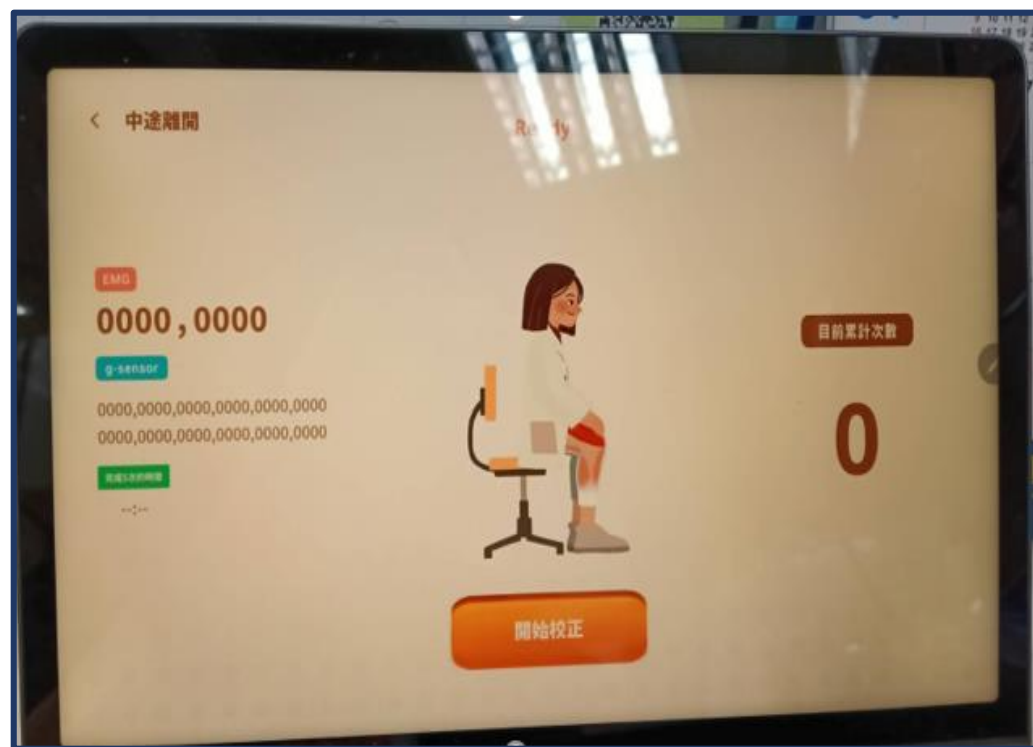


行動能力檢測 (五次椅子站立檢測)

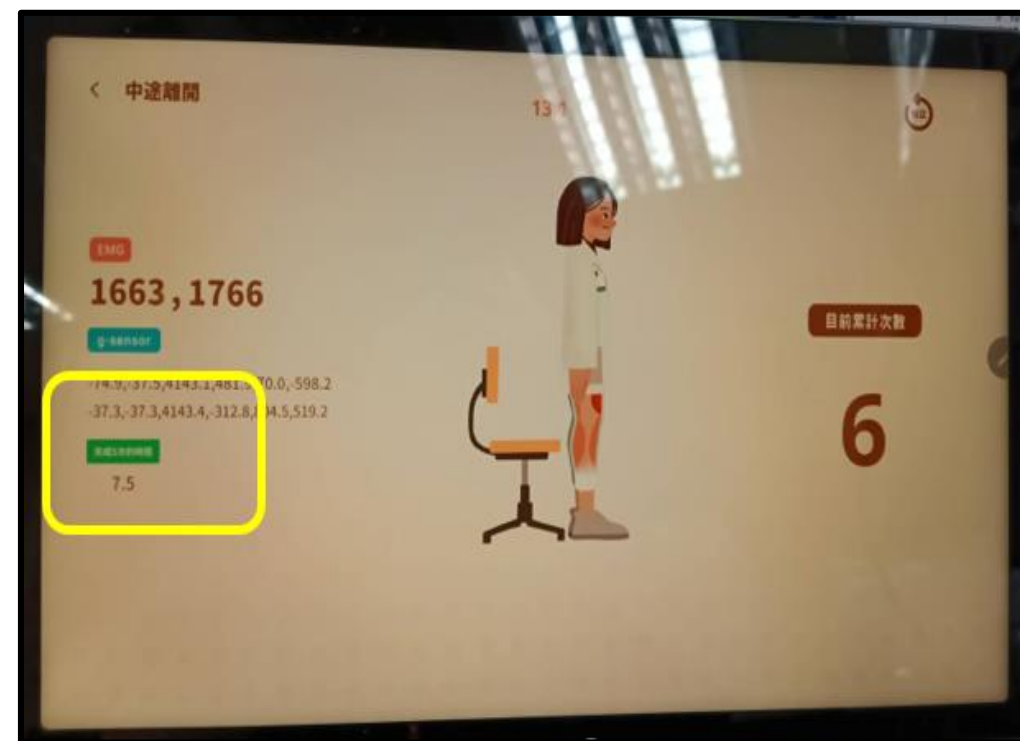
- 1.準備一把**穩定**、**有椅背**、無把手的椅子，**靠牆**或擺放在一個**環境安全**的地方。
- 2.向長者解釋施測步驟：請個案在指示開始後，將雙手交叉於胸前，
- 3.從椅子起身測試，雙手抱胸，連續起立坐下五次。
- 4.第五次結束時是**站立狀況**。



五次椅子坐立檢測



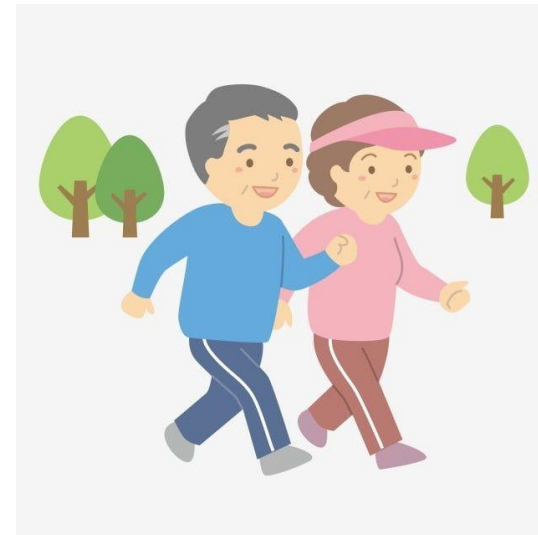
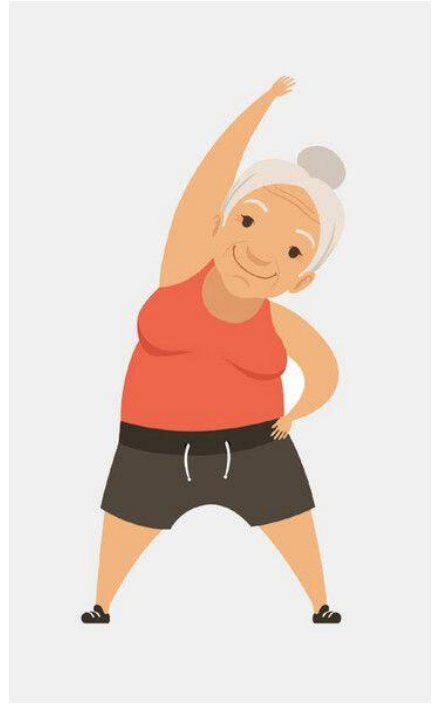
五次椅子坐立：請受測者坐於有背靠椅子，椅子請靠牆，說【開始】就開始計數，



完成**五次椅子坐立**後，登錄結果的秒數

如何改善腿腳下肢的肌力的練習

復健四式的四個動作每次作**30下**，每個動作維持**1至2秒**，每週至少**兩天**。就可訓練到平時**下肢肌力**平時沒訓練到的**肌肉群**。透過智慧護膝的智慧復健系統的復健遊戲能夠讓長者走路時能更力氣及平穩。達到腳腿有力，走路不會跌倒，生活更好走的效果。



NCKU精準預防衰弱團隊



NCKU精準預防衰弱團隊總網站



抗衰弱復健四式影片